



# Info- Parents

## janvier 2023

Meilleurs vœux et bonne et heureuse année 2023 !

Chères familles,

En cette nouvelle année, toute l'équipe de l'école des Tournesols se joint à nous pour vous souhaiter une année 2023 riche en santé, en projets ainsi qu'en réussites.

Que la Bienveillance, l'Engagement et la Collaboration se poursuivent dans ce nouveau chapitre que nous amorçons avec vous. Gros B- E- C de toute l'équipe !

### Journée pyjama !

En ce vendredi 13 janvier, nous proposons de reprendre la journée pyjama qui a été annulée à cause des intempéries annoncées à la fin décembre 2022. Vendredi, on reste en pyjama!!

### Cours de relaxation et de détente

Du 16 au 27 janvier 2023, tous les élèves de notre écoles auront la chance de suivre deux cours de détente en salle de classe. Cette mesure a été déployée pour diminuer l'anxiété et favoriser une bonne santé mentale et physique chez nos élèves à la suite de la pandémie. Discutez- en avec eux !

### Sortie des brigadiers scolaires

Nos brigadiers scolaires auront la chance d'aller en sortie au Lac Beauchamp pour des activités récompenses hivernales le mardi 24 janvier prochain. Le tout, organisé par la Ville de Gatineau. Merci à nos brigadiers pour leur service quotidien!

### Activités parascolaires : hiver 2023

Les inscriptions auront lieu du **16 au 25 janvier**, un courriel vous sera expédié avec tous les détails. À suivre...





### Inscriptions pour nos futurs élèves au préscolaire 5 ans 2023- 2024

À compter du 23 janvier 2023, les parents de nos futurs élèves au préscolaire 5 ans pourront procéder à leur inscription sur rendez-vous. Nous les invitons à visiter le site web du CSSPO pour vérifier leur école d'appartenance et ensuite, prendre un rendez-vous. Si vous avez des questions, vous pouvez communiquer avec nous à l'adresse suivante : [scr.tournesols@csspo.gouv.qc.ca](mailto:scr.tournesols@csspo.gouv.qc.ca) ou au 819 332- 2004 poste 829 700.

### **Habillement**

Nous vous rappelons l'importance de bien habiller votre enfant. En effet, les changements de température font en sorte qu'ils ont parfois froid au cours de la journée. Nos élèves jouent dehors environ deux heures par jour. Soyons bien habillés pour en profiter pleinement !

Svp Rapporter les chaussures d'intérieur ;o)

### Coordonnées personnelles

En ce début d'année, nous en profitons pour vous rappeler de nous informer si des changements ont eu lieu à votre adresse civique, à votre adresse électronique ou encore à votre numéro de téléphone personnel ou en cas d'urgences. Merci de nous expédier ces mises à jour à l'adresse suivante : [scr.tournesols@csspo.gouv.qc.ca](mailto:scr.tournesols@csspo.gouv.qc.ca)

### Invitation à tous les parents

Si vous désirez être parent-bénévole, nous vous invitons à communiquer avec nous :

[opp.tournesols@csspo.gouv.qc.ca](mailto:opp.tournesols@csspo.gouv.qc.ca)



Isabelle Lowe, directrice

Annie Courbron, directrice adjointe